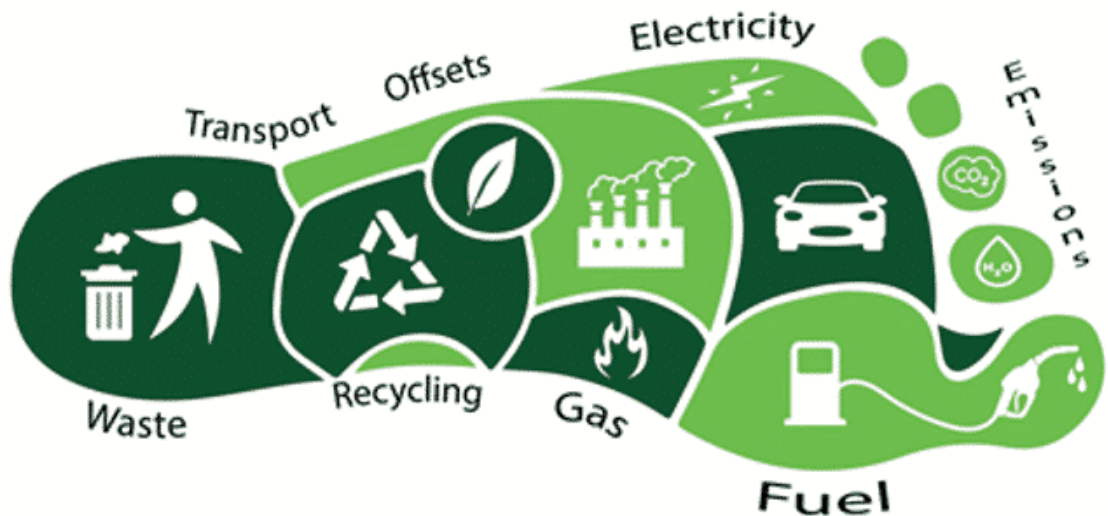


탄소 발자국은 무엇이며 어떻게 줄일 수 있는가?

Your Carbon Footprint



여러분이 얼마나 많은 이산화탄소를 공기 중에 방출하는지 알고 있으신가요? 그러면 여러분은 탄소 발자국이 무엇인지 알고 싶을지도 모릅니다.

여러분이 화석연료를 태우는 일을 할 때마다, 대기 중으로 탄소를 방출합니다. 차를 운전하고, 비행기를 타고, 무언가를 먹거나, TV 만 보는 경우, 탄소를 배출하고 있는 것입니다.

여러분의 집이나 살고 있는 건물도 개인 배출량에 영향을 미칩니다.

어떤 사람들은 다른 사람들보다 더 많은 이산화탄소를 배출합니다. 그러나 개인의 탄소 발자국은 대기 중으로 방출되는 총 배출량의 일부입니다. 이제 다 말이 됩니다.

따라서, 개인의 탄소 발자국과 이를 어떻게 줄일 수 있는지 아는 것이 중요합니다. 그것은 재앙적인 기후 변화 영향을 되돌리려는 전 세계의 노력에 도움이 될 것입니다.

이 가이드는 여러분이 배출하는 이산화탄소의 양과 이를 줄이기 위해 할 수 있는 방법이 무엇인지 알 수 있도록 도와줄 것입니다.

개인의 탄소 발자국은 얼마일까?

WHO 에 따르면, 탄소 발자국은 여러분의 활동이 공기 중으로 방출되는 이산화탄소의 양에 미치는 영향을 측정하는 척도입니다.

이러한 이산화탄소 배출은 화석 연료의 연소를 통해 발생하며 톤으로 표시됩니다. 여기에는 메탄 및 클로로플루오로카본(CFCs)과 같은 다른 GHG 를 포함한 배출물들이 포함됩니다.

하지만 이산화탄소는 온난화를 일으키는 주요 GHG 이기 때문에 탄소 발자국을 얻는 데에 있어 가장 자주 사용됩니다.

세계적으로, 사람들은 평균적으로 매년 약 4 톤의 이산화탄소를 생성시킵니다. 그러나 미국에서는 한 사람 당 연간 약 16 톤의 탄소를 생산합니다. 다른 국가들의 평균은 선진국에서 발견되는 더 높은 배출량으로 인해 천차만별입니다.

하지만, 전세계가 1.5°C의 심각한 온도 상승을 피할 수 있는 최상의 기회를 갖기 위해서는, 연간 평균 전세계 이산화탄소 발자국을 2050년까지 2 톤으로 줄여야 합니다.

더하여 개인의 탄소 발자국을 2 톤으로 줄이는 것은 하룻밤 사이에 이루어지지 않을 것입니다.

하지만 고기를 덜 먹거나 옷을 말리는 것과 같은 일상적인 행동에서의 작은 변화를 통해서 가능합니다.

• 교통과 가정용 에너지 사용은 개인의 탄소 발자국에서 가장 큰 부분을 차지합니다.

예를 들어, 미국의 경우, 21 세기 첫 10 년 동안 총 배출량의 약 40%가 이러한 배출원에서 발생해왔습니다. 그것들은 개인이 직접 통제할 수 있는 개인의 주요한 탄소 발자국입니다.

2 차 탄소 배출은 일반적으로 재화와 서비스의 소비를 의미한다. 예를 들어, 식품 생산은 이것이 포함됩니다.

한 사람이 마시는 물병을 생산하는 경우를 예로 들어봅시다. 탄소 발자국은 제조 과정에서 방출되는 배출량이 포함됩니다. 여기에 제품 운송의 배출량이 추가됩니다.

마찬가지로, 장거리 운송 식품과 고기가 많이 들어간 식품들은 생산하는 데 더 많은 양의 에너지를 필요로 합니다.

그러므로, 여러분의 탄소 발자국은 지구 온난화에 미치는 영향을 이해하는 데에 중요한 수단입니다. 그렇기 때문에 적어도 개인 차원에서 기후 위기에 대처하는 것을 돕고 싶다면 배출량을 측정하고 따라가는 것이 중요합니다.

그렇다면 여러분의 탄소 발자국이 얼마나 되는지 어떻게 알 수 있을까요?

탄소 발자국을 측정하는 방법

탄소 발자국 계산기를 사용하면 여러분의 행동이 얼마나 많은 GHG 를 발생시키는지 알 수 있습니다.

개인의 탄소 발자국을 계산하기 위해 만들어진 다양한 도구들이 많이 있습니다. 그러나 그것들은 기업이나 기타 단체 등에서 탄소 배출량을 계산하는 데 사용되는 것과는 다릅니다.

기업의 배출량은 종종 더 복잡하고 과학적인 접근법을 사용하여 측정됩니다. 그리고 대부분의 기업들은 배출량을 상쇄하기 위해 특정 규정을 따라야 합니다.

그들이 발자국을 줄이거나 방지하는 데 필요한 상쇄량을 계산하는 데는 일반적으로 탄소배출권 구매가 포함됩니다. 그것들은 그들의 배출량과 관련하여 기업들에게 주어지는 허가증입니다.

기후 문제를 긴급하게 완화해야 하는 필요성으로 인해 탄소 상쇄 배출권이 증가하고 있습니다. 대기업들은 그들의 탄소 발자국을 해결하기 위해 이를 사용하고 있습니다.

탄소 배출권을 포함한 배출 상쇄 계획이 어떻게 작동하는지 이해하기 위한 전체 가이드는 다음과 같습니다.

- **개인용 탄소 발자국 계산기는 가정에서 배출하는 GHG 를 고려합니다. 그것은 또한 여러분이 여행을 할 때 기여한 배출량도 포함될 수 있습니다.**

이 계산기를 사용하면 발자국을 국가 및 세계 평균과 비교할 수 있습니다. 사용할 수 있는 몇 가지 온라인 CO2 발자국 계산기가 있습니다.

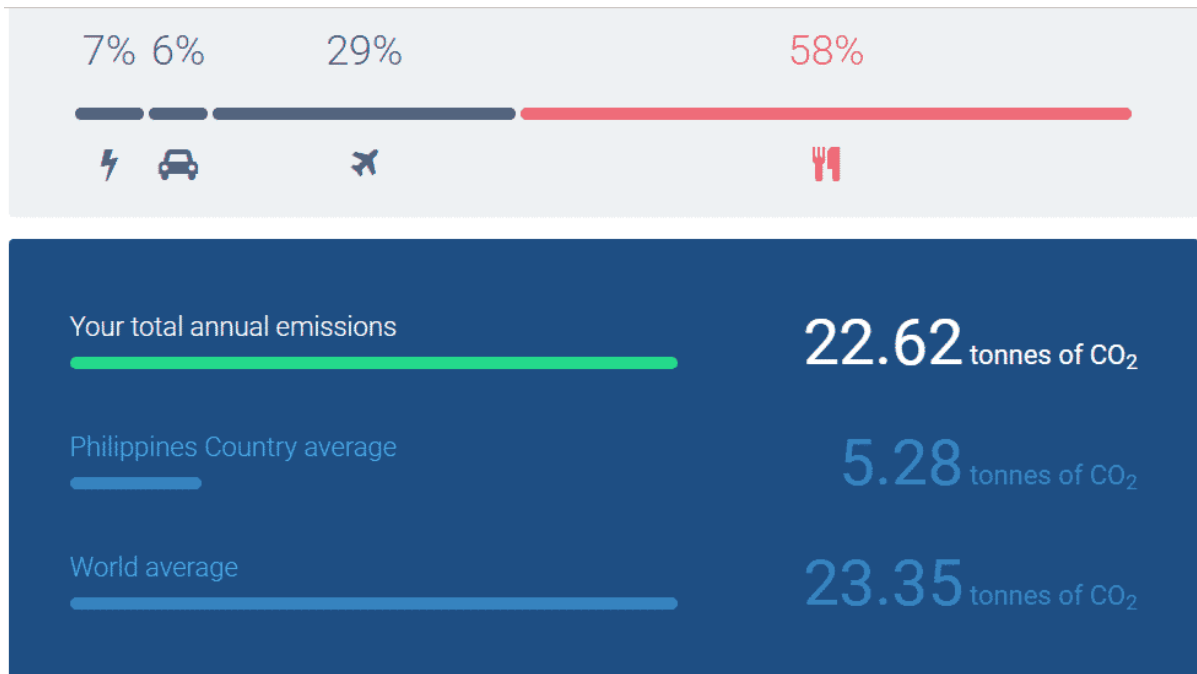
미국에는 환경보호청 (Environmental Protection Agency) 이 있습니다. 다른 나라에서 온 사람들뿐만 아니라 영국에 있는 사람들에게는 WWF 계산기가 도움이 됩니다. 반면에 UN 계산기는 전 세계 모든 지역의 사람들이 사용하기에 유용합니다.

모든 온라인 계산기가 동일한 것은 아닙니다. 그러나 그것들은 여러분 개인의 탄소 발자국을 계산하기 위해서 비슷한 정보를 요구하고 있습니다.

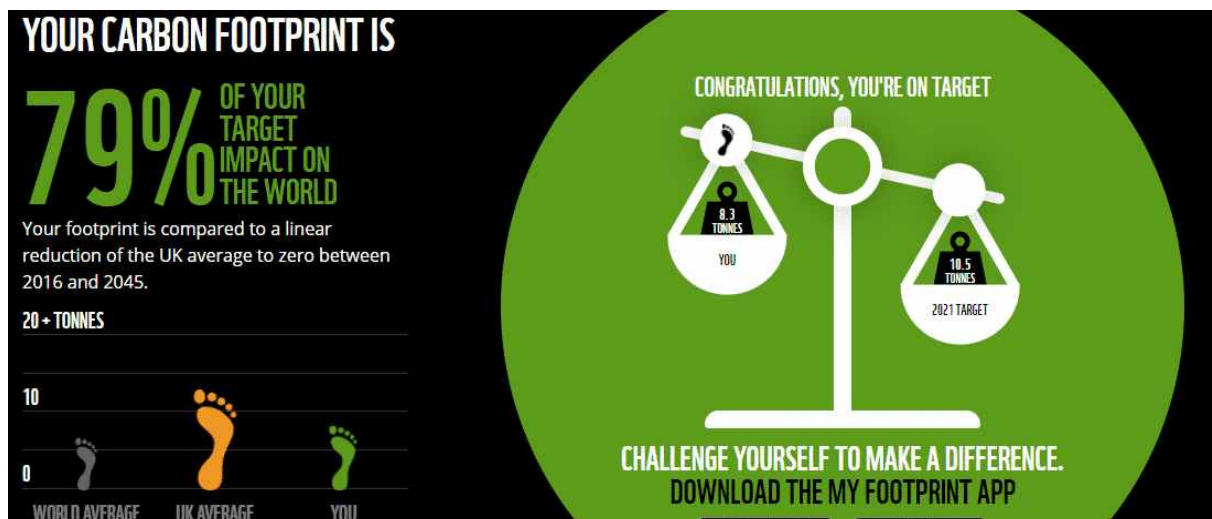
질문의 예시는 다음과 같습니다:

- 귀하의 가구는 몇입니까?
- 귀하의 식단은 무엇인가요?
- 얼마나 자주 외식을 하나요?
- 다른 교통수단을 얼마나 이용합니까?
- 당신의 비행 빈도수는?
- 집에서 어떤 에너지를 사용하나요?
- 당신은 얼마나 많은 에너지를 소비하나요?
- 재활용 관행 등

본질적으로, 그들은 여러분의 가정, 여행 및 생활방식에 대한 세부 사항을 요구하고 있습니다. 아래 이미지는 계산기에서 생성된 개인 탄소 발자국 결과의 일부 샘플을 보여줍니다.



UN 풋프린트 계산기 결과



WWF 풋프린트 계산기 결과

- **제공된 정보 결과는 100% 정확하지 않을 수 있습니다.**

계산기가 사용하는 표준 값에 영향을 미치는 요소가 많기 때문에 이해 가능한 부분입니다. 또한 제공할 수 있는 숫자는 추정치일 뿐 실제 사용한 정확한 지수는 아닙니다.

예를 들어, 육류 섭취로 인한 배출량을 생각해 봅시다. 고기를 먹을 때 야채보다 더 많은 탄소를 배출하지만, 여전히 여러분이 고기를 어디에서 사느냐에 따라 다릅니다. 만약 여러분이 현지에서 고기를 구입한다면, 배출량이 더 적게 듭니다.

여러분이 제공하고 계산된 견적은 그것들과 함께 제공되는 상품 및 서비스를 설명하지 않는다는 것은 말할 것도 없습니다. 따라서 중요한 것은 개인의 평균적인 탄소 발자국입니다.

이러한 온라인 계산기를 사용하는 것은 여러분의 개인적인 배출량을 이해하기 시작하는 좋은 방법입니다. 그리고 거기에서 탄소 발자국을 개선하고 줄이는 방법에 착수할 수 있습니다.

어떻게 탄소 발자국을 줄이는가?

위의 상황에서 알 수 있듯이, 정확한 배출량을 아는 것은 쉽지 않습니다. 그러나 여러분의 배출량 감소를 위한 노력에 기반이 될 무엇인가가 있으려면 추정할 필요가 있습니다.

여러분의 차는 사용된 평균 값보다 덜 오염될 수도 있습니다. 또는 구매한 고기가 여러분의 지역에서 생산되기 때문에 덜 오염될 수도 있을 것입니다. 하지만, 그것들이 주요 배출원이라는 사실은 여전히 남아 있습니다.

따라서 지역의 현실을 반영하는 숫자를 사용하여 더 정확한 방법으로 발자국을 줄일 수 있습니다.

기후 문제를 다루는 단체들은 사람들이 그들의 발자국을 줄일 수 있는 방법을 추천합니다.

특히 WHO 는 개인의 탄소 발자국을 줄일 수 있는 몇 가지 분야를 제안합니다. 그들은 배출량을 줄이는데 있어서 어떤 행동이 지속 가능한지에 대해 알려줍니다. 다음은 고려할 수 있는 몇 가지 예시입니다.

탄소 발자국을 줄여주는 분야

교통수단: 제안된 조치/행동

- 공해가 있는 차로 여행하지 마세요. - 연소된 연료 1L 당 2.5kg 이상의 이산화탄소를 방출시킵니다.
 - 걷기, 자전거 타기 또는 대중교통, 특히 기차 이용을 선호하세요.
 - 운전할 때는 다른 사람과 함께 승차하고 속도를 내지 마세요. 연료가 더 많이 소모되어 탄소가 더 많이 배출됩니다.
 - 비행을 피하세요. - 항공은 세계에서 가장 빠르게 성장하고 있는 배출원입니다.
 - 만약 여러분이 비행기를 탈 경우, 여러분의 배출량을 상쇄하는 것에 대해 생각해보세요.
- 상쇄 배출권에 대해 추가 비용을 지불하거나 디지털 탄소 교환에 참여함으로써 비행 발자국을 상쇄할 수 있습니다.

에너지 사용: 제안된 조치/행동

- 집안 온도에 주의하세요. 1°C 낮을수록 발자국(및 청구서)이 최대 10% 감소합니다.
- 집에 있을 때만 기기들의 전원이 켜지도록 설정하고 기기가 적절한 온도 수준에 있도록 주의하세요.
- LED 와 같은 에너지 효율적인 조명을 사용하고 필요하지 않을 때 끄세요.
- 휴대폰 충전기는 휴대전화에 연결되어 있지 않은 경우에도 전기를 소모하므로 사용하지 않을 시에는 플러그를 뽑아주세요.
- 가정용 단열재를 개선하여 더 많은 장치를 사용하지 않도록 하세요.
- 저탄소 공급원 촉진을 돕기 위해 보다 친환경적인 전기 공급업체(재생 에너지 사용)를 선택하세요.

음식: 제안된 조치/행동

- 동물성 제품의 소비를 줄이세요.
- 현지에서 생산된 음식을 먹으세요. - 오염이 덜 발생합니다.
- 유기 폐기물을 재활용하거나 퇴비화 하여 매립지에서 이 폐기물을 부패시킴으로써 메탄 배출을 방지하세요. - EU에서는 이러한 종류의 배출이 GHG 배출의 ~3%를 차지합니다.

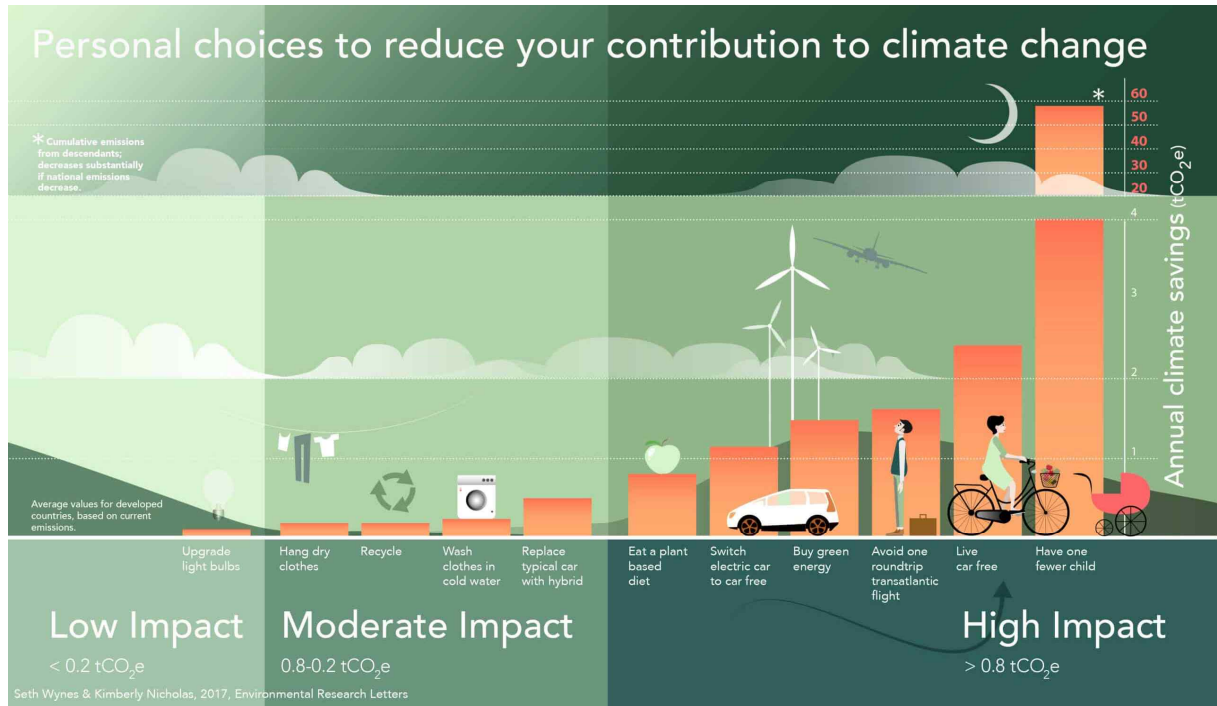
폐기물 관리: 제안된 조치/행동

- 필요 없는 것들은 거부하고 필요한 것은 줄이세요.
- 폐기물을 가능한 한 많이 재사용하거나 용도를 변경하세요.
- 여러분의 쇼핑가방을 가져와서 쇼핑 항목들을 집으로 가져갈 때는 쇼핑가방을 구매하지 마세요.
- 포장이 거의 없거나 아예 없는 제품을 선택하세요. 생산 배출량을 줄일 수 있습니다.

다음과 같은 기후 오염을 완화하는 데 크게 도움이 될 수 있는 개인들의 선택 사항:

- 식물성 식단 섭취
- 비행(항공) 최대한 피하기
- 자차 없는 생활
- 소규모 가족을 만들기

아래 이미지는 개인 CO2 발자국을 줄이는 몇 가지 방법을 보여줍니다.



기후 변화에 맞서기 위한 개인의 노력이 중요한 이유는 무엇인가?

많은 사람들은 기후 문제를 해결하기 위해 개별적으로 무엇을 할 수 있는지 알고 싶어합니다. 그러한 경우, 그들은 그들의 행동이 가능한 가장 큰 영향을 미칠 수 있는 방법에 대해 알아야 합니다.

기후 변화는 지구 전체의 문제입니다. 본질적으로, 기후 과학에 따르면 지구에서 좋은 미래를 가질 수 있는 것은 2050년까지 총 탄소 발자국을 약 90% 줄이는 것에 달려 있다고 우리들에게 말해줍니다.

행동하기에 가장 좋은 시기는 몇 년 전이었을 것입니다. 그러나 그 다음으로 가장 좋은 때는 바로 지금입니다. 그리고 우리가 발자국을 줄이기 위한 조치를 더 빨리 취할수록, 우리는 이러한 전쟁에서 승리할 수 있는 더 많은 선택권을 갖게 됩니다.

그러므로, 여러분의 개인 탄소 발자국을 줄이기 위해 오늘날에 하는 행동들은 미래에 큰 변화를 가져올 것입니다. 그것은 그들 자신의 배출량을 줄이려는 다른 사람들의 노력에 함께 합산될 것입니다.

탄소 배출권을 사용하여 배출량을 어떻게 상쇄하는지도 여기에서 확인할 수 있습니다.